

수신 대표이사

(경유) 인사·노무·총무 담당 부서장

제목 **기업체 재직자를 위한 『생애경력설계 프로그램』 신청 안내**

---

1. 귀사의 무궁한 발전을 기원합니다.

2. 본회 중장년내일센터는 **만 40세 이상**의 근로자들이 지난 경력을 돌아보고 직장 내에서의 능력개발 및 퇴직 이후의 경력설계 등 생애경력을 점검할 수 있도록 생애경력설계 서비스를 무료로 제공하고 있습니다.

3. 고용노동부와 함께하는 『생애경력설계 프로그램』을 통해 중장년 재직자들이 인생후반부를 미리 준비할 수 있도록 귀사의 적극적인 관심 및 참여를 바랍니다.

- 다 음 -

가. 대상: 만 40세 이상의 재직자

나. 교육비: 무료(식사 및 다과, 수료증 제공)

다. 교육내용: 재직자 지원 프로그램(1일, 6시간)

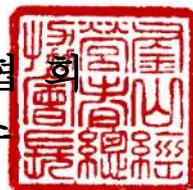
라. 교육일시: 기업체별 협의

마. 교육장소: 부산경총 연수실 또는 기업체 지정 교육장

바. 교육방법: 집합교육 또는 출강교육(교육대상자가 20명 이상일 경우)

사. 신청방법: 부산경총 중장년내일센터 ☎ 051) 647-0452

부 산 경 영 자 총 협 회  
회 장 김 광 수



---

대리	과장	센터장	상임부회장	전결
김부은	조아라	김덕중	박주완	2024. 7. 18.
시행	부산경총 제 364호 (2024. 7. 18.)	발신	부산경총 제 364호	(2024. 7. 18.)
우 47299	부산광역시 부산진구 중앙대로 900, 12층(디에스2빌딩, 양정동) / <a href="http://www.bsef.or.kr">http://www.bsef.or.kr</a>			
Tel. 051-647-0452~3	Fax. 051-647-9528	/ bsef0428@naver.com / 공개		

# 부산경영자총협회 중장년내일센터

## 생애경력설계 프로그램 안내

### 1) 개요

#### ○ 목표

- 중장년 구직자(퇴직예정자)가 길어진 기대 여명을 고려하여 경력 단절 없는 생애경력설계를 실현하도록 인생 후반부의 계획 실행방향과 실행방법을 제시하고, 구직자들의 능동적인 활동역량을 가능케 하여 실질적인 생애경력설계서비스를 지원을 함
- 중장년 재직자의 삶과 사회의 변화를 수용하고, 고용시장에서 고용 유지 및 지속 가능성을 높이는 경력관리를 통해 삶, 꿈, 일, 학습, 여가 균형을 찾을 수 있는 효율적 실행계획을 수립하도록 함.

### 2) 세부내용

#### ○ 목적

- 노후가 준비되지 않은 40세 이후의 30년의 삶(서드에이지)을 맞게 된 중장년들이 갑작스런 퇴직을 하게 되면서 겪게 되는 경력단절로 인해 사회적으로 무기력한 삶, 관계적으로 수동적인 삶이 되지 않고, 보람된 삶을 준비하도록 중장년층을 대상으로 생애설계(일중심의 경력설계) 교육의 기회를 제공함
- 지난 직업생활을 돌아보고 변화하는 사회, 조직, 업계에 대해 유연하게 대체 할 수 있도록 성과창출의 핵심요소를 확인하고 역량개발 계획을 수립함.

○ 프로그램 내용

모듈명	서브모듈(시간)	진행내용	방식	활동목표
① 생애경력설계 이해하기 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">필수</span>	① 100세까지 산다면? (1H)	호모헌드레드 시대, 기대수명 알아보기 (선택), 인생곡선 그리기(선택), 서드에이지의 개념, 100세 시대의 경력개발, 해리엇 할머니의 도전(동영상)	강의 활동	생애경력설계의 의미와 중요성 인식
	② 생애설계의 영역 (1H)	삶의 6대 영역, 실습(선택), 강점 영역 만들기 방향성 있는 생애경력설계 생각하기	강의 토의	
② 내 일을 위한 강점 발견	① 성과에 대한 이해 (1H)	성과의 이해, 성과 창출을 위한 능력, 채용게임	강의 활동	성과와 관련된 역량 이해, 경력개발 계획 수립
	② 성취업적 분석, 경력개발계획 수립 (1H)	성취업적 기술하기, 경력개발 실행력 높이기, 내 일'을 위한 경력개발 계획서 작성하기	강의 활동	
③ 내 일을 위한 자기탐색	① '내 일'을 찾기 위해 새로운 시각 (0.5H)	'내 일'을 찾기 위해 알아야 할 것들 자기 이해의 중요성	강의	흥미와 재능을 활용하여 '내 일' 찾기
	② 흥미/재능/일 탐색 (1.5H)	흥미 검사, 재능 찾기 다양한 일에 대한 탐색과 사례 재능을 활용한 '내 일' 후보 찾기	진단 활동	
④ 직업가치관 검사를 통한 자기이해	① 경력관리의 과정 (0.5H)	경력의 의미와 과정 직업가치관의 소개와 필요성	강의	직업가치관을 파악하여, 인생 3모작 설계
	② 직업가치관 진단 (1H)	직업가치관검사 진단, 직업가치관 8가지 유형 소개, 직업 가치관의 활용	강의 활동	
	③ 직업가치관 결과 나누기(0.5H)	가치에 따른 경력설계 가이드, 경력목표 결정, 가치 게시	활동	
⑤ 중장년 인적 자산관리	① 일의 성공요소 (0.5H)	일의 성공 요소, 평판의 개념과 특성, 평판 실습 - 문자메시지 전송	강의 활동	성공적인 내 일 찾기를 위해 신뢰의 의미와 구축방법 학습
	② 신뢰의 의미와 중요성, 신뢰구축 방법(1H)	신뢰받는 사람들의 특징, 조하리창 진단, 신뢰의 의미와 중요성, 평판과 네트워크의 관계 이해, 네트워크링 지수 측정	강의 진단	
	③ 네트워크 확장하기 (0.5H)	효과적인 네트워크링 방법 나의 네트워크링 노하우	강의 활동	

\* 1일 6시간, 3개 모듈로 진행